

7~9月開催 5月15日(木)~受付開始!
教室参加者募集のお知らせ

発行 2025年6月20日

【申込期間】 5月15日(木)~5月31日(土)

- 【申込方法】
- ①インターネット申込
 - ②往復はがき申込 締切 5月31日(土) 必着
※複数の教室をお申込みされる場合、お申込教室ごとにご用意ください。
 - ③スポーツセンターの窓口にて申込
※返信用の普通はがき(85円)が必要になります。返信用はがきはお申込教室ごとに必要になります。
 定員を超えて、抽選となった場合、市内在住・在勤・在学が優先となります。

インターネット
 申込用
 2次元コード



【教室定員】 下記の一覧をご覧ください。

【受講料金】 教室回数×800円(税込) 6月末日までの入金金額となります。
※7月以降にお申込みの場合は、参加費が教室回数×850円となります。
 令和7年4月分より料金改定



【2次募集】 6月20日(金)9:00~ スポーツセンター窓口にて申込順
※募集の人数は公式LINEでもお知らせ致します。

~ 応募ハガキ 記入例 ~

85円 切手	〒202-0013	西東京市中町1の5の1
往信	旭のかりん糖 西東京市スポーツセンター 宛	記入しないよう お願い致します。

85円 切手	〒〇〇〇-〇〇〇〇	①教室名 ②曜日 時間 ③名前(ふりがな) 性別 ④生年月日 年齢 ⑤電話番号 ⑥西東京市に 在住・在勤・在学・市外
返信	参加者氏名 参加者住所	

◎スポーツセンター 【3ヶ月クール制 教室 一覧】

教室名	曜日	時間	対象	回数	定員	場所	運動レベル
フラダンス	火	10:45~11:45	15歳以上(中学生は除く)	9	40名	第二体育室	★★~ 適度な運動
ビューティーヨガ	水	10:45~11:45	15歳以上(中学生は除く)	13	30名	第二体育室	★★ 適度な運動
バドミントン(初心者)	水	12:05~13:25	15歳以上(中学生は除く)	13	15名	第一体育室B面	★ 軽い運動
バドミントン(経験者)	水	13:30~14:50	15歳以上(中学生は除く)	13	20名	第一体育室B面	★★ 適度な運動
親子体操教室	木	10:45~11:45	2歳~未就園児とその保護者	12	20組	第二体育室	★ 軽い運動
大人のHIPHOP	木	19:50~20:50	15歳以上(中学生は除く)	11	12名	こもればいホール	★★~ 適度な運動
シルバーヨガ	金	15:15~16:15	15歳以上(中学生は除く)	13	15名	会議室	★ 軽い運動
金曜のヨガ	金	16:30~17:30	15歳以上(中学生は除く)	13	15名	会議室	★ 軽い運動
土曜のヨガ	土	9:30~10:30	15歳以上(中学生は除く)	11	15名	会議室	★★~ 適度な運動
土曜のZUMBA	土	12:30~13:30	15歳以上(中学生は除く)	11	35名	第二体育室	★★★ やや高め運動
パンチ・キック・シェイプ	土	13:45~14:45	15歳以上(中学生は除く)	11	35名	第二体育室	★★★~ やや高め運動

◎武道場 〒202-0012 西東京市東町2-4-13

教室名	曜日	時間	対象	回数	定員	場所	運動レベル
ヨガ式健康体操	水	10:40~11:50	15歳以上(中学生は除く)	12	25名	柔道場	★ 軽い運動

※教室回数は変更になる場合もあります。詳しくは当選はがきに記載いたします。